



animONDO ONLUS



allenamento

non lasciare che la tua mente ti pianti in asso



Iscriviti a una **palestra della mente**

allena i **MUSCOLI DELLA MEMORIA**

tien in forma **mente e corpo**

rimani una *persona efficiente e attiva*

Il corso prevede una parte dedicata al movimento del corpo
e una parte mirata all'allenamento della mente
per ritrovare insieme armonia ed efficienza

Il corso è a cura di

Patrizia Lorenzoni - applicatrice Feuerstein

Alessandra Airoidi - applicatrice Feuerstein

Franca Rey - danzaterapeuta

Per informazioni 347 2701084 - associazione.animondo@gmail.com

Incontro di presentazione venerdì 23 marzo 2018

