



# ALLENAMENTO MENTE

## UNA PALESTRA SPECIALE PER ALLENARE I MUSCOLI DEL CORPO E DELLA MENTE

Ogni lezione ha una durata di due ore e prevede una parte dedicata all'**allenamento del corpo** attraverso il movimento e una parte dedicata all'allenamento delle **abilità cognitive**. L'obiettivo è ritrovare l'armonia e l'efficienza della persona nella sua globalità

A CURA DI  
FRANCA REY, DANZA-MOVIMENTO TERAPEUTA  
PATRIZIA LORENZONI E ALESSANDRA AIROLDI  
APPLICATRICI METODO FEUERSTEIN

DA FEBBRAIO A GIUGNO  
OGNI VENERDÌ DALLE 9.30 ALLE 11.30  
ANIMONDO  
VIA VERBANO 8 MILANO

**VENERDÌ 14 FEBBRAIO**

GIORNATA APERTA  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SU  
ALLENAMENTEECORPO@GMAIL.COM  
OPPURE 3472701084

animONDO ONLUS